

らくサポ栄養ナビ Web版

一人ひとりの日々の健康・メンタル状態、
測定記録、食事の実態把握に

携帯端末から 日々の記録を入力でき、
健康経営に取り組む企業や、地域活動での対象者の実態把握、
メンタルヘルス対策、栄養指導ツールに最適！！



スマホで入力！

食事入力アプリ
(スポーツ栄養ナビと共用)

体調・測定値・
食事記録がらくらく

- テレワークに伴う、従業員の健康管理に取り組みます
- 個人ごとに確認したい体調や、測定項目の設定、新規項目の追加がおこなえます
- 各自の携帯端末から日々の記録がおこなえます
- 診断結果の確認のほか、指導依頼も各自がおこなえるなど、相互のコミュニケーションツールとしても活用できます
- 健康経営の効果の把握など、健康経営の効率的・効果的な推進がおこなえます

購入前も導入後も安心「夢工房サポート」

ご購入前

製品のご相談

オンラインデモのご予約

※インターネットを通じて製品の
操作を体験していただけます

☎ 078-291-7786

<https://www.yumekobo.jp>

ご購入後(「あんしん保守サービス」によるサポート体制)

- 製品サポート • 日本人の食事摂取基準/日本食品標準成分表改訂の最新に対応
• ソフトの機能追加や改善などの改訂版の提供
- 操作サポート • 製品の操作や設定方法などでお困りの際は、電話/メール/
オンラインサポートをご利用可能
- 導入時操作指導 • 製品を快適にお使いいただくために導入時の操作指導を実施

※ 上記サポートのご利用は「あんしん保守サービス」へのご加入が必要です

開発・販売

株式会社 夢工房

〒651-0096 神戸市中央区雲井通二丁目1番9号 TSKK神戸4階

TEL: 078-291-7128 FAX: 078-291-7127

<https://www.yumekobo.jp>

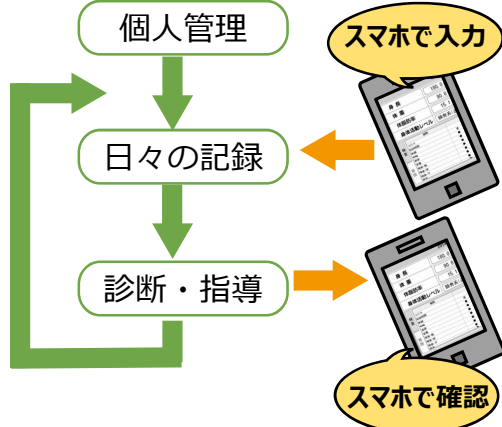
■動作環境

対応OS	日本語 Windows 10/8.1
CPU	2GHz以上
稼働メモリ	4GB以上
ハードディスク	10GB以上の空き容量
ディスプレイ	1024×768ドット/High Color(16bit)以上
プリンタ	使用するOSに対応するドライバがあるもの
その他周辺機器	マウス、キーボード、CD-ROMドライブ

※ 帳票出力には、Microsoft Excel 2013 以上が必要です

※記載されている会社名、製品名は各社の登録商標または商標です。
※この資料は2020年10月現在の内容です。予告無しに変更することがあります。

管理 PC で入力・確認



指導依頼一覧

完了	チーム/団体	コード	氏名	指導対象日	診断依頼日	コメント	指導データ有
	夢工房 - 営業部	01-02-005	夢 花子	2020/10/29	2020/10/29 10:01:14	先週からデレワークが続いてい	なし
	夢工房 - 営業部	01-02-005	夢 花子	2019/02/28	2019/02/28 15:26:47	よしとお願します	あり
	夢工房 - 営業部	01-02-008	神戸 夢子	2019/02/21	2019/02/21 13:37:08	よしとお願します	あり
			川崎 黎	2019/02/18	2019/02/18 13:31:38	指導依頼02-18	あり
			川崎 黎	2019/02/15	2019/02/15 13:22:59	指導依頼02-15	あり
			神戸 夢子	2018/09/14	2018/09/14 13:52:07	指導をお願します。	あり
			神戸 夢子	2016/09/02	2018/09/12 09:48:28	指導をお願します。	あり
			神戸 夢子	2016/09/02	2018/09/12 09:48:27	指導をお願します。	あり
			神戸 夢子	2016/09/02	2018/09/12 09:48:06	指導をお願します。	あり
			神戸 夢子	2016/09/02	2018/09/12 09:48:06	指導をお願します。	あり
			神戸 夢子	2018/09/11	2018/09/11 10:00:00		あり
			神戸 夢子	2018/07/27	2018/07/27 10:00:00		あり
			原 かん	2017/12/12	2017/12/12 10:00:00		あり
			神戸 夢子	2017/08/19	2017/08/19 10:00:00		あり
			山田 太郎	2017/08/18	2017/08/18 10:14:35		なし
			神戸 夢子	2017/08/10	2017/08/10 11:52:43	よしとお願します。	あり
			神戸 夢子	2017/08/10	2017/08/10 11:52:43	よしとお願します。	あり
			神戸 夢子	2017/08/10	2017/08/10 11:52:43	よしとお願します。	あり

測定入力

2020年10月20日(火) ~ 2020年10月29日(木)

気分 (★)	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
夢 花子	5.0	5.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	3.0	2.0	1.0
山田 太郎	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0
神戸 夢子										
河野 花子	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	5.0	6.0	6.0	6.0
二橋 純	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0
原 かん										
若菜 晶										

指導依頼対象者のみを絞込み表示

- 個人の団体管理がおこなえます
- 個人ごとに必要な入力項目を選択できます
- 個人ごとに登録した測定内容は、一覧画面確認でき実績帳票としてエクセル出力がおこなえます
- 管理 PC と、携帯端末間で相互にやり取りができるコミュニケーションツールとして活用できます

スマホで入力

1. 食事 (Meal) screen: Shows meal time (12:00-13:00) and a photo of a meal.

2. 体調 (Body) screen: Shows weight (47.4 kg), body fat rate (13.5%), and a weight trend graph.

3. 指導依頼 (Guidance Request) screen: Shows a date (2020/10/29) and a button to send a request.

スマホで確認

食事診断シート(料理画像)

2020年10月29日(木)

項目	食事	運動	体脂肪率	除脂肪体重
朝食	×	○	13.5%	41.0 kg
昼食	○	○		
夕食	○	○		
合計	○	○		

2020年10月29日(木)

身長	157.0 cm	BMI値	19.2	基礎代謝	1193 kcal
体重	47.4 kg				
体脂肪率	13.5 %	除脂肪体重	41.0 kg		
身体活動レベル	持久系(通常トレーニング期)	指数	2.50		

● スマホで登録した体調や、測定記録を管理 PC 上でも確認できます

● 診断・指導結果は、PDF データとしてスマホ上に表示されます

個人スケジュール

日	時間	内容	消費	摂取
2020年10月29日(木)	2:00	23分		
3:00				
4:00				
5:00				
6:00				
7:00	朝食	【食:コ】ごはん150g(10.5), 豆腐とわかめ味噌汁(1), 納豆(1)		255
8:00				
9:00	運動	おわかれ走(100)	75	
10:00				
11:00				
12:00	夕食	【食:コ】ごはん(150), 高野豆腐の煮付け(1.5), ほうろく(1)		380

2020年10月29日(木) 12:00~13:00 昼食

消費: 47.4 kg, BMI: 19.2, 体脂肪率: 13.5%, 除脂肪体重: 41.0 kg, 身体活動レベル: 持久系(通常トレーニング期)

消費: 1126 kcal, 摂取: 329 kcal

消費: 47.4 kg, BMI: 19.2, 体脂肪率: 13.5%, 除脂肪体重: 41.0 kg, 身体活動レベル: 持久系(通常トレーニング期)

消費: 1126 kcal, 摂取: 329 kcal

消費: 47.4 kg, BMI: 19.2, 体脂肪率: 13.5%, 除脂肪体重: 41.0 kg, 身体活動レベル: 持久系(通常トレーニング期)

消費: 1126 kcal, 摂取: 329 kcal

● 食事記録を画像で確認でき、簡易形式での食事指導も選択できます